

Programa Institucional “EcoConsulta Mundialista” - Cada consulta juega un partido por el planeta

Concepto

"EcoConsulta Mundialista" es una estrategia institucional de sostenibilidad ambiental que integra la biofilia, la educación ambiental y la promoción de hábitos ecológicos dentro del proceso de atención ambulatoria en salud mental. El programa busca transformar los espacios asistenciales mediante la incorporación de naturaleza y extender el impacto ambiental hacia la vida cotidiana de los usuarios a través de la "EcoConsulta", donde los profesionales de salud invitan a los pacientes a desarrollar acciones ambientales como parte de su proceso de bienestar.

Diagnóstico

Las sedes de servicios ambulatorios y consulta externa de la clínica presenta limitaciones estructurales para el desarrollo de áreas verdes tradicionales debido a la disponibilidad reducida de espacios abiertos. En consecuencia, los usuarios y colaboradores tienen un contacto limitado con elementos naturales durante su permanencia en la institución, desaprovechando los beneficios demostrados de la biofilia sobre la reducción del estrés, la ansiedad y la mejora del bienestar emocional.

Adicionalmente, aunque la clínica cuenta con iniciativas orientadas a la gestión ambiental, existe la oportunidad de fortalecer la sostenibilidad institucional mediante estrategias innovadoras que integren el componente ambiental con la atención en salud mental, promoviendo comportamientos sostenibles tanto dentro como fuera de la institución.

Descripción de la propuesta

El programa "EcoConsulta Mundialista" se desarrollará mediante dos componentes complementarios.

Componente 1. Bosque Terapéutico Interior

Creación de pequeños espacios verdes distribuidos estratégicamente en las sedes mediante:

- jardines verticales modulares
- jardineras con especies nativas y plantas purificadoras del aire;
- plantas en salas de espera, consultorios y zonas comunes;
- señalización ambiental con códigos QR.

Al escanear el código QR, pacientes y colaboradores podrán acceder a información sobre:

- beneficios ambientales de cada especie
- beneficios para la salud mental
- ejercicios de respiración consciente
- técnicas breves de mindfulness
- recomendaciones para el cuidado de plantas en el hogar.

Este componente busca incorporar la naturaleza como un elemento terapéutico permanente dentro del entorno clínico.

Componente 2. EcoConsulta

Durante la consulta, el profesional de salud podrá sugerir al paciente un "Reto Verde" voluntario, adaptado a sus capacidades e intereses. Estas acciones buscan fortalecer el bienestar emocional mediante el contacto con la naturaleza y fomentar hábitos sostenibles.

Algunos ejemplos son:

- sembrar una planta en casa
- cuidar una planta durante un mes
- caminar 20 minutos en un parque tres veces por semana;
- reemplazar botellas plásticas por una reutilizable
- clasificar correctamente los residuos durante una semana
- participar en una jornada de siembra o limpieza comunitaria
- reducir el consumo de bolsas plásticas
- crear un pequeño jardín en el balcón o ventana.
- Por ejemplo con los pacientes de clínica día realizar en la medida de posibilidades alguna salida a áreas verdes de aprendizaje, o recolección de residuos o de siembra

El cumplimiento del reto podrá compartirse mediante fotografías, códigos QR o un mural institucional denominado "Mi Acción Verde".

Actividades

Fase 1

Adecuación de espacios verdes interiores.

Fase 2

Diseño de material educativo.

Fase 3

Capacitación al personal asistencial.

Fase 4

Implementación de EcoConsulta.

Fase 5

Seguimiento mediante indicadores ambientales.

Viabilidad institucional

La propuesta presenta una alta viabilidad debido a que:

- no requiere modificaciones estructurales de la infraestructura;
- puede implementarse progresivamente;
- utiliza especies vegetales de bajo mantenimiento;
- aprovecha los espacios existentes;
- puede integrarse fácilmente al proceso de atención sin aumentar significativamente el tiempo de consulta;
- fortalece simultáneamente los programas de humanización, promoción de la salud y gestión ambiental;
- favorece el cumplimiento de los objetivos institucionales relacionados con sostenibilidad y responsabilidad social.

Impacto esperado

Ambiental

- Incremento de cobertura vegetal al interior de las sedes.
- Mejor percepción ambiental de los espacios.
- Mayor apropiación de prácticas sostenibles por parte de usuarios y colaboradores.
- Reducción del uso de plásticos de un solo uso mediante los retos ambientales.

Asistencial

- Ambientes terapéuticos más acogedores.
- Disminución de la percepción de estrés durante la espera.
- Mayor satisfacción de pacientes y familias.
- Integración de la sostenibilidad dentro del proceso terapéutico.

Institucional

- Fortalecimiento de la cultura organizacional ambiental.
- Posicionamiento de la clínica como una institución comprometida con el desarrollo sostenible.
- Generación de un modelo innovador y replicable en otras sedes.

Un elemento innovador que puede marcar la diferencia

En lugar de entregar una fórmula física para el "Reto Verde", podrían crear una "**Receta Verde**" con un diseño similar al de una prescripción médica. Al finalizar la consulta, el profesional seleccionaría una acción ambiental personalizada, por ejemplo:

RECETA VERDE – RESPIRA VERDE

Paciente: _____

Especialista: _____

Prescripción ambiental

- ☐ Caminar en un parque 20 minutos, 3 veces por semana.
- ☐ Cuidar una planta durante los próximos 30 días.
- ☐ Reducir el consumo de plásticos de un solo uso durante una semana.
- ☐ Separar adecuadamente los residuos en casa.
- ☐ Realizar una actividad de contacto con la naturaleza este fin de semana.
- ☐ Otro: _____

NOTA:

Se hace uso de la Inteligencia artificial para mostrar en imagen la idea :

