

INICIATIVA INNOVADORA:

"Sembrando Bienestar: Jardín Terapéutico y Semáforo Ambiental" 🌱🌸

Diagnóstico:

Actualmente, la institución desarrolla acciones ambientales; sin embargo, existen oportunidades para fortalecer la participación activa de pacientes y colaboradores. Por ejemplo, en el servicio infantojuvenil no se cuenta con un espacio verde que sirva como herramienta terapéutica lo cual ayudaría bastante a los pacientes. Y también se ve la oportunidad de seguir promoviendo una mejor cultura ambiental en todos los servicios, lo cual requiere que sea visible y que se incentive a mantenerse durante el tiempo.

Descripción de la propuesta: En general se tienen dos propuestas que pueden ir alineadas

Crear un Jardín Terapéutico en el servicio infantojuvenil, con plantas ornamentales, aromáticas y algunas hortalizas de fácil cuidado. Este espacio haría parte de las actividades de Terapia Ocupacional. Y la otra propuesta es continuar promoviendo las buenas prácticas a través del incentivo, lo cual se haría por medio de un semáforo, a continuación, la descripción:

1. 🚦 Semáforo Ambiental Institucional: Cada servicio tendría un semáforo. Esto generaría una competencia sana, mantendría visible el compromiso ambiental y motivaría a todos a mejorar continuamente:

Cada mes, los servicios serán evaluados de acuerdo con indicadores como:

- * Correcta segregación de residuos.
- * Ahorro de agua y energía.
- * Uso responsable del papel.
- * Participación en actividades ambientales.
- * Cuidado y apoyo al Jardín Terapéutico.

Cuando el servicio sobresalga en un cumplimiento mayor al 95%, se le daría un semáforo:

● Verde – ¡Excelente! El servicio demuestra un alto compromiso ambiental.

*Reconocimiento:

- Certificado o insignia de "Servicio Verde del Mes".

- Publicación en los canales institucionales.

Cuando el servicio sobresalga en un cumplimiento entre el 85% y 94%, se le daría un semáforo:

● Amarillo – ¡Vamos por más! El servicio cumple parcialmente y tiene oportunidades de mejora.

*Acción:

- ♻️ Participar en una capacitación o actividad de sensibilización ambiental, liderado por el líder de ingeniería ambiental.

Cuando el servicio tenga un cumplimiento por debajo del 85%, se le daría un semáforo:

● Rojo – ¡Es momento de actuar! El servicio presenta bajo cumplimiento de las buenas prácticas ambientales.

*Acción:

📚 Donar útiles escolares para campañas sociales de la institución.

🧴 Donar artículos de higiene personal para adultos mayores o población vulnerable.

👤 Participar como voluntario en una jornada del programa de Responsabilidad Social de la clínica.

🌱 Apoyar una jornada de siembra, mantenimiento del jardín terapéutico o recuperación de zonas verdes.

♻️ Participar en una capacitación o actividad de sensibilización ambiental.

2. Siembra de plantas.

***Viabilidad institucional:** El jardín puede desarrollarse utilizando un espacio disponible del servicio infantojuvenil y materiales reciclados para materas o cercas. El mantenimiento estaría integrado a las actividades programadas por Terapia Ocupacional y en las que participaría enfermería, por lo que no requeriría personal adicional.

***Impacto esperado:** Favorecer el bienestar emocional, la responsabilidad y el trabajo en equipo de los pacientes del servicio infantojuvenil e incrementar las áreas verdes de la institución.

¿Qué haría esta propuesta más innovadora?

No sería solo "hacer una huerta", sino convertir el jardín en un laboratorio vivo de sostenibilidad. Por ejemplo, un colaborador podría "apadrinar" una siembra del jardín sembrando una especie diferente. Esta iniciativa tendría muy buenas posibilidades porque combina salud mental + terapia ocupacional + sostenibilidad + participación institucional.